MENU' NIDO - AUTUNNO - Dieta no carne di maiale
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 08/09 al 28/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	**08/09 - 06/10 - 03/11**	**15/09 - 13/10 - 10/11**	**22/09 - 20/10 - 17/11**	**01/09 - 29/09 - 27/10 - 24/11**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta/pastina con spinaci e besciamella* Spezzatino di pollo Pomodori affettati Pane	Pasta integrale/pastina al pomodoro e basilico Pollo al forno Carote cotte all'olio extr. Oliva* Pane	Passato di verdure e legumi con farro* Rotolo di frittata Zucchine trifolate Pane	Passato di legumi con pastina Hamburger di bovino Pomodori affettati Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	Yogurt alla frutta
MARTEDÌ	**09/09 - 07/10 - 04/11**	**16/09 - 14/10 - 11/11**	**23/09 - 21/10 - 18/11**	**02/09 - 30/09 - 28/10 - 25/11**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta/pastina al sugo di pesce* Filetto di halibut dorato al forno* Zucchine all'olio extr. oliva e limone* Pane	Vellutata di zucca con riso Filetto di merluzzo gratinato* Pomodori affettati Pane	Pasta/pastina al pesto Polpette di carne bianca al sugo Spinaci all'olio* Pane	Pastina in brodo Uova strapazzate Zucchine trifolate* Pane
Merenda ove prevista	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	**10/09 - 08/10 - 05/11**	**17/09 - 15/10 - 12/11**	**24/09 - 22/10 - 19/11**	**03/09 - 01/10 - 29/10 - 26/11**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta/pastina alla parmigiana Cotoletta di pollo al forno tritata Carote cotte all'olio* Pane	Pasta integrale/pastina al pomodoro e basilico Straccetti di tacchino agli aromi Spinaci all'olio e limone* Pane	Passato di fagioli con pastina Sovracosce di pollo agli aromi Pomodori / Finocchi julienne Pane	Pasta integrale/pastina alla parmigiana Filetto di merluzzo con pomodoro fresco e patate* Finocchi crudi all'olio tritati Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	Mousse di frutta
GIOVEDÌ	**11/09 - 09/10 - 06/11**	**18/09 - 16/10 - 13/11**	**25/09 - 23/10 - 20/11**	**04/09 - 02/10 - 30/10 - 27/11**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi con riso* Stracchino Patate arrosto Pane	1/2 pizza margherita + 1/2 minestrone di verdure con pastina* + 1/2 ricotta Purè di patate Pane	Pasta/pastina al pomodoro Nuggets di merluzzo dorati* Pomodori affettati Pane	Strozzapreti/pastina al pomodoro rustico Formaggio spalmabile Verdure miste cotte* Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
VENERDÌ	**12/09 - 10/10 - 07/11**	**19/09 - 17/10 - 14/11**	**26/09 - 24/10 - 21/11**	**05/09 - 03/10 - 31/10 - 28/11**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta/pastina al pesto verde Pepite di filetto di merluzzo* Finocchi julienne (crudi) tritati Pane	Pasta/pastina al ragù di manzo Frittata alle verdure* Finocchi julienne (crudi) tritati Pane	Pasta/pastina ai formaggi Mozzarella Fagiolini all'olio extr. Oliva* Pane	Risotto alla zucca Scaloppina di pollo al limone Carote trifolate* Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Mousse di frutta	yogurt alla frutta	Pane e marmellata