



**MENU' PRIMARIA - AUTUNNO - Dieta priva di glutine
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 08/09 al 28/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	08/09 - 06/10 - 03/11	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	29/09 - 27/10 - 24/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta S/G con spinaci e besciamella* Spezzatino di pollo Verdure miste in insalata Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro e basilico Pollo al forno Carote cotte all'olio extr. Oliva* Pane S/G	Passato di verdure e legumi con riso* Rotolo di frittata S/G Zucchine trifolate* Pane S/G	Passato di legumi con pastina S/G Hamburger di bovino S/G con kechup casalingo Carote julienne Pane S/G
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt	frutta mista di stagione	Merendina S/G
MARTEDÌ	09/09 - 07/10 - 04/11	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	30/09 - 28/10 - 25/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta S/G al sugo di pesce* Filetto di halibut dorato al forno (con pane grattugiato S/G)* Zucchine all'olio extr. oliva e limone* Pane S/G	Vellutata di zucca con riso S/G Filetto di merluzzo gratinato (con pane grattugiato S/G)* Zucchine all'olio* Pane S/G	Pasta S/G al pesto Polpette di carne bianca al sugo S/G Spinaci all'olio* Pane S/G	Tortellini S/G in brodo Uova strapazzate Zucchine trifolate* Pane S/G
Merenda ove prevista	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	Pane S/G e marmellata	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	10/09 - 08/10 - 05/11	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	01/10 - 29/10 - 26/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta S/G alla parmigiana Cotoletta di pollo al forno S/G Carote cotte all'olio* Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro e basilico Straccetti di tacchino agli aromi Fagiolini all'olio e limone* Pane S/G	Passato di fagioli con pastina S/G Sovracosce di pollo agli aromi Pomodori / Finocchi julienne Pane S/G	Pasta S/G alla parmigiana Filetto di merluzzo con pomodoro fresco e patate* Insalata mista Pane S/G
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	Merendina S/G	frutta mista di stagione	Mousse di frutta
GIOVEDÌ	11/09 - 09/10 - 06/11	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	02/10 - 30/10 - 27/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi con riso* Prosciutto cotto Alta Qualità Patate arrosto Pane S/G	1/2 pizza margherita S/G + 1/2 minestrone di verdure con pastina S/G* + 1/2 ricotta Pinzimonio di verdure Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro Nuggets di merluzzo dorati* S/G Pomodori affettati Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro rustico Formaggi misti (Asiago e Parmigiano) Verdure miste cotte* Pane S/G
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Frutta fresca	Latte e biscotti S/G	Frutta fresca
VENERDÌ	12/09 - 10/10 - 07/11	19/09 - 17/10 - 14/11	26/09 - 24/10 - 21/11	03/10 - 31/10 - 28/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta S/G al pesto verde Pepite di filetto di merluzzo S/G Finocchi julienne (crudi) Pane S/G	Pasta S/G al ragù di manzo Frittata alle verdure S/G* Insalata e fagioli Pane S/G	Pasta S/G al tonno Mozzarella Fagiolini all'olio extr. Oliva* Pane S/G	Risotto alla zucca Filetto di platessa gratinato S/G* Carote trifolate* Pane S/G
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Pane S/G e marmellata	yogurt alla frutta	Pane S/G e marmellata