



**MENU' PRIMARIA - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Pranzo	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno* Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Asiago Carote julienne Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Pranzo	Pasta al tonno Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con farro Straccetti di pollo agli aromi Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione	Pizza margherita + prosciutto cotto AQ** Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Straccetti di pollo con salsa al limone Purè di patate Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Pranzo	Risotto alla zucca Bocconcini di pollo gratinati Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa Zucchine* trifolate Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca con crostini Polpette di manzo in umido Patate* prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al burro Polpette di merluzzo* al forno Verdure* miste al forno Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Pranzo	Pasta al ragù Sfornato di carote Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pisellini* stufati Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al ragù di mare Caciotta Insalata verde con mais Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con farro Bocconcini di pollo dorati Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Pranzo	Passato di legumi con crostini integrali Prosciutto cotto AQ Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Arista al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con riso Filetto di halibut* gratinato Carote* al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane Frutta di stagione

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature:

Pasta, riso, polenta, cereali 70 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 35 gr; Pasta all'uovo fresca 85 gr; Pasta all'uovo ripiena 100 gr; Pizza 85 gr;
Legumi freschi\surgelati 90 gr; Legumi secchi 30 gr;
Pesce come secondo 80 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 40 gr;
Carne come secondo 80 gr; Carne come condimento nel primo piatto 40 gr; Carni trasformate 40 gr
Uova 50 gr (n.1)
Formaggio fresco 70 gr; Formaggio semi-stagionato 40 gr; Formaggio stagionato 30 gr;
Verdura cruda 50 gr; Verdura da cuocere 150 gr; Patate 150 gr;
Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti 1 cucchiaino;
Pane 50 gr; Frutta fresca 100 gr