



MENU' SECONDARIA 1° GRADO - AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 08/09 al 28/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	08/09 - 06/10 - 03/11	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	29/09 - 27/10 - 24/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con spinaci e besciamella* Spezzatino di pollo Verdure miste in insalata Pane	Pasta integrale al pomodoro e basilico Pollo al forno Carote cotte all'olio extr. Oliva* Pane	Passato di verdure e legumi con farro* Rotolo di frittata Zucchine trifolate* Pane	Passato di legumi con pastina Hamburger di bovino con kechup casalingo Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt	frutta mista di stagione	torta casalinga
MARTEDÌ	09/09 - 07/10 - 04/11	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	30/09 - 28/10 - 25/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al sugo di pesce* Filetto di halibut dorato al forno* Zucchine all'olio extr. oliva e limone* Pane	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato* Zucchine all'olio* Pane	Pasta al pesto Polpette di carne bianca al sugo Spinaci all'olio* Pane	Tortellini in brodo Uova strapazzate Zucchine trifolate* Pane
Merenda ove prevista	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	10/09 - 08/10 - 05/11	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	01/10 - 29/10 - 26/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Cotoletta di pollo al forno Carote cotte all'olio* Pane	Vellutata di zucca con crostini Straccetti di tacchino agli aromi Fagiolini all'olio e limone* Pane	Passato di fagioli con pastina Sovracosce di pollo agli aromi Pomodori / Finocchi julienne Pane	Pasta integrale alla parmigiana Filetto di merluzzo con pomodoro fresco e patate* Insalata mista Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	Mousse di frutta
GIOVEDÌ	11/09 - 09/10 - 06/11	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	02/10 - 30/10 - 27/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi con riso* Prosciutto cotto Alta Qualità Patate arrosto Pane	1/2 pizza margherita + 1/2 minestrone di verdure con pastina* + 1/2 ricotta Pinzimonio di verdure Pane	Pasta al pomodoro Nuggets di merluzzo dorati* Pomodori affettati Pane	Strozzapreti al pomodoro rustico Formaggi misti (Asiago e Parmigiano) Verdure miste cotte* Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Frutta fresca	Latte e biscotti	Frutta fresca
VENERDÌ	12/09 - 10/10 - 07/11	19/09 - 17/10 - 14/11	26/09 - 24/10 - 21/11	03/10 - 31/10 - 28/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Pepite di filetto di merluzzo Finocchi julienne (crudi) Pane	Pasta al ragù di manzo Frittata alle verdure* Insalata e fagioli Pane	Pasta al tonno Mozzarella Fagiolini all'olio extr. Oliva* Pane	Risotto alla zucca Filetto di platessa gratinato* Carote trifolate* Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Pane e marmellata	yogurt alla frutta	Pane e marmellata

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature primi piatti: 100g primi asciutti - 50g primi in brodo - 150g pasta ripiena - 125g pasta all'uovo - 125g pizza
Grammature secondi piatti: 150g pesce - 100g carne bianca/rossa - 50g uova - 100g formaggio fresco - 80g formaggio stagionato - 40g legumi secchi - 120g legumi freschi
Grammature contorni: 50g verdure crude - 200g verdure cotte
Frutta fresca: 150g
Grammature merende: 125g yogurt - 50g pane + 25g marmellata - 100g torta - 40g cracker - 200g latte + 40g biscotti