



**MENU' SECONDARIA - AUTUNNO  
ANNO SCOLASTICO 2026-2027**

| <b>dal 07/09 al 28/11</b> | <b>1^ SETTIMANA</b>                                                                               | <b>2^ SETTIMANA</b>                                                                                                  | <b>3^ SETTIMANA</b>                                                                                  | <b>4^ SETTIMANA</b>                                                                      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>             | <b>07/09 - 05/10 - 02/11</b>                                                                      | <b>14/09 - 12/10 - 09/11</b>                                                                                         | <b>21/09 - 19/10 - 16/11</b>                                                                         | <b>28/09 - 26/10 - 23/11</b>                                                             |
| Pranzo                    | Risotto alle zucchini*<br>Mozzarella<br>Carote julienne<br>Pane e frutta                          | Risotto integrale al pomodoro e basilico<br>Bastoncini di merluzzo al forno*<br>Pisellini all'olio*<br>Pane e frutta | Pasta alla parmigiana<br>Ricotta<br>Zucchini al forno*<br>Pane e frutta                              | Pasta al pomodoro e basilico<br>Tonno e fagioli<br>Insalata verde<br>Pane e frutta       |
| <b>MARTEDÌ</b>            | <b>08/09 - 06/10 - 03/11</b>                                                                      | <b>15/09 - 13/10 - 10/11</b>                                                                                         | <b>22/09 - 20/10 - 17/11</b>                                                                         | <b>29/09 - 27/10 - 24/11</b>                                                             |
| Pranzo                    | Pasta alla parmigiana<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Zucchini al forno<br>Pane e frutta      | Pasta alle verdure<br>Frittata al formaggio<br>Bastoncini di finocchi e carote crude<br>Pane e frutta                | Pasta al pesto<br>Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa<br>Spinaci all'olio*<br>Pane e frutta | Gnocchetti al ragù di pesce<br>Sformato di zucca<br>Zucchini trifolate*<br>Pane e frutta |
| <b>MERCOLEDÌ</b>          | <b>09/09 - 07/10 - 04/11</b>                                                                      | <b>16/09 - 14/10 - 11/11</b>                                                                                         | <b>23/09 - 21/10 - 18/11</b>                                                                         | <b>30/09 - 28/10 - 25/11</b>                                                             |
| Pranzo                    | Ravioli* pomodoro e basilico<br>Sformato di verdure<br>Patate arrosto<br>Pane e frutta            | Pasta al ragù<br>Straccetti di tacchino al limone<br>Fagiolini all'olio*<br>Pane e frutta                            | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto AQ<br>Pomodori e Finocchi<br>Pane e frutta                      | Pastina in brodo<br>Hamburger alla pizzaiola<br>Patate arrosto<br>Pane e frutta          |
| <b>GIOVEDÌ</b>            | <b>10/09 - 08/10 - 07/11</b>                                                                      | <b>17/09 - 15/10 - 12/11</b>                                                                                         | <b>24/09 - 22/10 - 19/11</b>                                                                         | <b>01/10 - 29/10 - 26/11</b>                                                             |
| Pranzo                    | Passato di legumi con riso*<br>Prosciutto cotto AQ<br>Finocchi julienne (crudi)<br>Pane e frutta  | Pasta all'olio<br>Formaggio fresco spalmabile<br>Purè di patate<br>Pane e frutta                                     | Risotto alle verdure*<br>Filetto di pesce panato*<br>Patate agli aromi<br>Pane e frutta              | Pasta all'olio<br>Petto di pollo panato<br>Insalata mista<br>Pane e frutta               |
| <b>VENERDÌ</b>            | <b>11/09 - 09/10 - 06/11</b>                                                                      | <b>18/09 - 16/10 - 13/11</b>                                                                                         | <b>25/09 - 23/10 - 20/11</b>                                                                         | <b>02/10 - 30/10 - 27/11</b>                                                             |
| Pranzo                    | Pasta al pesto di basilico<br>Filetto di pesce gratinato*<br>Insalata e pomodori<br>Pane e frutta | Vellutata di ceci con farro<br>Arista al forno<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                                    | Vellutata di verdure con orzo<br>Bocconcini di pollo dorati<br>Carote julienne<br>Pane e frutta      | Risotto alla zucca<br>Caciotta<br>Carote trifolate*<br>Pane e frutta                     |

\* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature: Pasta, riso, polenta, cereali 100 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 50 gr; Pasta all'uovo fresca 125 gr; Pasta all'uovo ripiena 150 gr; Pizza 125 gr;

Legumi freschi\surgelati 120 gr; Legumi secchi 40 gr;

Pesce come secondo 150 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 75 gr;

Carne come secondo 100 gr; Carne come condimento nel primo piatto 50 gr; Carni trasformate 50 gr

Uova 50 gr (n.1)

Formaggio fresco 100 gr; Formaggio semi-stagionato 80 gr; Formaggio stagionato 50 gr;

Verdura cruda 50 gr; Verdura da cuocere 200 gr; Patate 200 gr;

Olio extravergine di oliva 15 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti 1 cucchiaino;

Pane 50 gr; Frutta fresca 120 gr