



MENU' VEGETARIANO – PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

Dal 16/03 al 08/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	16/03 – 13/04	23/03 – 20/04	30/04 – 27/05	06/05 – 04/06
Pranzo	Risotto pisellini* e carote	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro e basilico
	Formaggio fresco spalmabile	Frittata di patate*	Sformato di verdure	Asiago DOP
	Carote julienne	Spinaci* saltati	Fagiolini* al limone	Carote julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MARTEDÌ	17/03 – 14/04	24/03 – 21/04	31/04 – 28/05	07/05 – 05/06
Pranzo	Pasta al burro	Pizza margherita	Chicche al pomodoro	Pasta al burro
	Burger vegetale	Ricotta	Burger vegetale	Legumi agli aromi
	Purè di patate	Insalata mista (doppia porzione)	Patate* sabbiose al forno	Pisellini* agli aromi
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MERCOLEDÌ	18/03 – 15/04	25/03 – 22/04	01/05 – 29/05	08/05 – 06/06
Pranzo	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	1/2 Lasagne al pomodoro	Risotto al pesto di zucchine
	Stracchino	Legumi agli aromi	Formaggio fresco spalmabile	Burger vegetale
	Verdure miste in insalata	Finocchi gratinati	Finocchi julienne	Patate arrosto
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
GIOVEDÌ	19/03 – 16/04	26/03 – 23/04	02/05 – 30/05	09/05 – 07/06
Pranzo	Vellutata di legumi con farro	Pasta rosè	Pasta all'olio	Vellutata di verdure con orzo
	Legumi agli aromi	Crocchette di ceci e ketchup fatto in casa	Burger vegetale	Formaggio fresco spalmabile
	Zucchine* al forno	Pisellini* agli aromi	Mix di verdure al forno	Finocchi julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
VENERDÌ	20/03 – 17/04	27/03 – 24/04	03/05 – 01/06	10/05 – 08/06
Pranzo	Ravioli al pomodoro e basilico	Risotto integrale al pomodoro e basilico	Crema di ceci con crostini integrali	Pasta al pomodoro
	Frittata al formaggio	Frittata al naturale	Formaggio fresco spalmabile	Sformato di carote
	Carote* trifolate	Mix di verdure al forno	Insalata mista con mais	Zucchine* gratinate
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta



MENU' VEGETARIANO – ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 11/05 al 31/07	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	11/05 - 08/06 - 06/07	18/05 - 15/06 - 13/07	25/05 - 22/06 - 20/07	01/06 - 29/06 - 27/07
Pranzo	Pasta al pesto e pomodorini	Risotto pomodoro e basilico	Pasta alla parmigiana	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Mozzarella	Insalata di tonno e fagioli	Caciotta	Burger vegetale
	Bastoncini di finocchi e carote	Carote julienne	Pomodori e mais	Fagiolini e carote al forno*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MARTEDÌ	12/05 - 09/06 - 07/07	19/05 - 16/06 - 14/07	26/05 - 23/06 - 21/07	02/06 - 30/06 - 28/07
Pranzo	Risotto integrale alla parmigiana	Insalata di orzo con verdure, olive e mais	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Pasta al tonno e olive
	Legumi agli aromi	Burger vegetale	Sformato di verdure	Stracchino
	Mix di verdure al forno	Pomodori all'insalata	Pisellini agli aromi*	Finocchi julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MERCOLEDÌ	13/05 - 10/06 - 08/07	20/05 - 17/06 - 15/07	27/05 - 24/06 - 22/07	03/06 - 01/07 - 29/07
Pranzo	Cous cous di verdure	Pasta all'olio	Pizza margherita	Pastina in brodo vegetale
	Burger vegetale	Frittata al formaggio	Ricotta	Legumi agli aromi
	Patate* arrosto	Zucchine al forno	Bastoncini di finocchi e carote (doppia porzione)	Carote al forno
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
GIOVEDÌ	14/05 - 11/06 - 09/07	21/05 - 18/06 - 16/07	28/05 - 25/06 - 23/07	04/06 - 02/07 - 30/07
Pranzo	Pasta melanzane e ricotta	Pastina all'uovo in brodo vegetale	Vellutata di verdure con orzo	Insalata di riso
	Sformato di carote	Formaggio fresco spalmabile	Burger vegetale	Frittata di zucchine
	Fagiolini* al pomodoro	Insalata verde	Patate arrosto	Insalata mista con mais
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
VENERDÌ	15/05 - 12/06 - 10/07	22/05 - 19/06 - 17/07	29/05 - 26/06 - 24/07	05/06 - 03/07 - 31/07
Pranzo	Passato di legumi con farro	Pasta alle verdure (pomodoro, carote e zucchine)	Risotto alle zucchine	Ravioli burro e salvia
	Formaggio fresco spalmabile	Legumi agli aromi	Filetto di passera* gratinato al forno	Hamburer di ceci e formaggio
	Insalata verde con pomodori	Patate* lesse	Spinaci al limone*	Zucchine trifolate
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta