



MENU' VEGANA - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Pranzo	Pasta all'olio Formaggio vegano Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio vegano Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto integrale al pomodoro Tofu Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Legumi agli aromi Carote julienne Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Pranzo	Pasta al pomodoro Hamburger veggy Broccoli* all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con farro Legumi agli aromi Cavolfiore gratinato NO LATTICINI Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Polpette di legumi Purè di patate Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Pranzo	Risotto alla zucca Legumi agli aromi Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa Zucchine* trifolate Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca con crostini Hamburger di legumi Patate* prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Hamburger veggy Verdure* miste al forno Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Pranzo	Pasta al pomodoro Sformato di carote NO LATTICINI Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Risotto pomodoro e basilico Pisellini* stufati Carote* all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Formaggio vegano Insalata verde con mais Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con farro Tofu Broccoli* gratinati NO LATTICINI Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Pranzo	Passato di legumi con crostini integrali Tofu Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Formaggio vegano Insalata mista Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con riso Lenticchie in umido Carote* al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane Frutta di stagione

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate