



MENU' VEGANO – PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

Dal 16/03 al 08/05	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	16/03 – 13/04	23/03 – 20/04	30/04 – 27/05	06/05 – 04/06
Pranzo	Risotto pisellini* e carote	Pasta al pesto no latticini	Risotto all'olio	Pasta al pomodoro e basilico
	Legumi agli aromi	Legumi agli aromi	Sformato di verdure vegano	Burger di legumi
	Carote julienne	Spinaci* saltati	Fagiolini* al limone	Carote julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MARTEDÌ	17/03 – 14/04	24/03 – 21/04	31/04 – 28/05	07/05 – 05/06
Pranzo	Pasta all'olio	Pizza rossa	Chicche al pomodoro	Pasta all'olio
	Burger vegetale	Burger vegetale	Burger vegetale	Legumi agli aromi
	Purè di patate	Insalata mista (doppia porzione)	Patate* sabbiose al forno	Pisellini* agli aromi
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MERCOLEDÌ	18/03 – 15/04	25/03 – 22/04	01/05 – 29/05	08/05 – 06/06
Pranzo	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Risotto al pesto di zucchine
	Tofu	Legumi agli aromi	Legumi agli aromi	Burger vegetale
	Verdure miste in insalata	Finocchi gratinati	Finocchi julienne	Patate arrosto
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
GIOVEDÌ	19/03 – 16/04	26/03 – 23/04	02/05 – 30/05	09/05 – 07/06
Pranzo	Vellutata di legumi con farro	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Vellutata di verdure con orzo
	Legumi agli aromi	Crocchette di ceci e ketchup fatto in casa	Burger vegetale	Tofu
	Zucchine* al forno	Pisellini* agli aromi	Mix di verdure al forno	Finocchi julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
VENERDÌ	20/03 – 17/04	27/03 – 24/04	03/05 – 01/06	10/05 – 08/06
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto integrale al pomodoro e basilico	Crema di ceci con crostini integrali	Pasta al pomodoro
	Burger vegetale	Burger di legumi	Tofu	Sformato di carote vegano
	Carote* trifolate	Mix di verdure al forno	Insalata mista con mais	Zucchine* gratinate
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta



MENU' VEGANO – ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 11/05 al 31/07	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	11/05 - 08/06 - 06/07	18/05 - 15/06 - 13/07	25/05 - 22/06 - 20/07	01/06 - 29/06 - 27/07
Pranzo	Pasta al pesto e pomodorini	Risotto pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Tofu	Insalata di fagioli	Tofu	Burger vegetale
	Bastoncini di finocchi e carote	Carote julienne	Pomodori e mais	Fagiolini e carote al forno*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MARTEDÌ	12/05 - 09/06 - 07/07	19/05 - 16/06 - 14/07	26/05 - 23/06 - 21/07	02/06 - 30/06 - 28/07
Pranzo	Risotto all'olio	Insalata di orzo con verdure, olive e mais	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Pasta a pomodoro
	Legumi agli aromi	Burger vegetale	Sformato di verdure vegano	Tofu
	Mix di verdure al forno	Pomodori all'insalata	Pisellini agli aromi*	Finocchi julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
MERCOLEDÌ	13/05 - 10/06 - 08/07	20/05 - 17/06 - 15/07	27/05 - 24/06 - 22/07	03/06 - 01/07 - 29/07
Pranzo	Cous cous di verdure	Pasta all'olio	Pizza rossa	Pastina in brodo vegetale
	Burger vegetale	Legumi agli aromi	Legumi agli aromi	Legumi agli aromi
	Patate* arrosto	Zucchine al forno	Bastoncini di finocchi e carote (doppia porzione)	Carote al forno
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
GIOVEDÌ	14/05 - 11/06 - 09/07	21/05 - 18/06 - 16/07	28/05 - 25/06 - 23/07	04/06 - 02/07 - 30/07
Pranzo	Pasta melanzane e pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Vellutata di verdure con orzo	Insalata di riso
	Sformato di carote vegano	Tofu	Burger vegetale	Sformato di zucchine vegano
	Fagiolini* al pomodoro	Insalata verde	Patate arrosto	Insalata mista con mais
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
VENERDÌ	15/05 - 12/06 - 10/07	22/05 - 19/06 - 17/07	29/05 - 26/06 - 24/07	05/06 - 03/07 - 31/07
Pranzo	Passato di legumi con farro	Pasta alle verdure (pomodoro, carote e zucchine)	Risotto alle zucchine	Pasta all'olio
	Tofu	Legumi agli aromi	Legumi agli aromi	Hamburer di ceci
	Insalata verde con pomodori	Patate* lesse	Spinaci al limone*	Zucchine trifolate
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta