



**MENU' SENZA GLUTINE - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Pranzo	Pasta SG all'olio Polpette di merluzzo al forno gratinate SG* Fagiolini* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pesto Mozzarella Carote julienne Pane SG Frutta di stagione	Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* saltati Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e basilico Asiago Carote julienne Pane SG Frutta di stagione
MARTEDÌ	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Pranzo	Pasta SG al tonno Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di verdure con riso Straccetti di pollo agli aromi Cavolfiore gratinato SG Pane SG Frutta di stagione	Pizza margherita SG + prosciutto cotto AQ** Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane SG Frutta di stagione	Risotto alle verdure Straccetti di pollo con salsa al limone Purè di patate Pane SG Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Pranzo	Risotto alla zucca Bocconcini di pollo gratinati SG Patate arrosto Pane SG Frutta di stagione	Ravioli SG all'olio Crocchette di legumi* + ketchup fatto in casa Zucchine* trifolate Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di zucca con pastina SG Polpette di manzo in umido Patate* prezzemolate Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al burro Polpette di merluzzo* al forno Verdure* miste al forno Pane SG Frutta di stagione
GIOVEDÌ	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Pranzo	Pasta SG al ragù Sformato di carote Finocchi julienne Pane SG Frutta di stagione	Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pisellini* stufati Pane SG Frutta di stagione	Gnocchetti SG al ragù di mare Caciotta Insalata verde con mais Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di legumi con riso Bocconcini di pollo dorati SG Broccoli* gratinati SG Pane SG Frutta di stagione
VENERDÌ	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Pranzo	Passato di legumi* con riso Prosciutto cotto AQ Insalata verde Pane SG Frutta di stagione	Pastina SG in brodo vegetale Arista al forno Insalata mista Pane SG Frutta di stagione	Crema di ceci con riso Filetto di halibut* gratinato SG Carote* al forno Pane SG Frutta di stagione	Lasagne SG al pomodoro Farinata di ceci SG Finocchi julienne Pane SG Frutta di stagione

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate