



MENU' SENZA GLUTINE – PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

Dal 16/03 al 08/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	16/03 – 13/04	23/03 – 20/04	30/04 – 27/04	06/04 – 04/05
Pranzo	Risotto pisellini* e carote	Pasta SG al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta SG al pomodoro e basilico
	Bastoncini di merluzzo al forno SG*	Frittata di patate*	Sformato di verdure	Asiago DOP
	Carote julienne	Spinaci* saltati	Fagiolini* al limone	Carote julienne
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
MARTEDÌ	17/03 – 14/04	24/03 – 21/04	31/04 – 28/04	07/04 – 05/05
Pranzo	Pasta SG al burro	Pizza margherita SG	Chicche SG al pomodoro	Pasta SG al burro
	Hamburger di manzo alla pizzaiola	1/2 Prosciutto cotto AQ	Scaloppina di pollo	Filetto di passera* gratinato SG
	Purè di patate	Insalata mista (doppia porzione)	Patate* sabbiose al forno	Pisellini* agli aromi
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
MERCOLEDÌ	18/03 – 15/04	25/03 – 22/04	01/04 – 29/04	08/04 – 06/05
Pranzo	Pasta SG al tonno	Pastina SG in brodo vegetale	1/2 Lasagne alla bolognese SG	Risotto al pesto di zucchine
	Stracchino	Pepite di merluzzo* gratinate	Formaggio fresco spalmabile	Bocconcini di pollo dorati SG
	Verdure miste in insalata	Finocchi gratinati	Finocchi julienne	Patate arrosto
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
GIOVEDÌ	19/03 – 16/04	26/03 – 23/04	02/04 – 30/04	09/04 – 07/05
Pranzo	Vellutata di legumi con RISO	Pasta SG rosè	Pasta SG all'olio	Vellutata di verdure con RISO
	Straccetti di pollo al limone	Crocchette di ceci e ketchup fatto in casa	Bastoncini di merluzzo al forno SG*	Fesa di tacchino
	Zucchine* al forno	Pisellini* agli aromi	Mix di verdure al forno	Finocchi julienne
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
VENERDÌ	20/03 – 17/04	27/03 – 24/04	03/04 – 01/05	10/04 – 08/05
Pranzo	PASTA SG al pomodoro e basilico	Risotto integrale al pomodoro e basilico	Crema di ceci con RISO	Pasta SG al ragù
	Frittata al formaggio	Bocconcini di pollo agli aromi	Arista al forno	Sformato di carote
	Carote* trifolate	Mix di verdure al forno	Insalata mista con mais	Zucchine* gratinate
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta



MENU' SENZA GLUTINE – ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 11/05 al 31/07	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	11/05 - 08/06 - 06/07	18/05 - 15/06 - 13/07	25/05 - 22/06 - 20/07	01/06 - 29/06 - 27/07
Pranzo	Pasta SG al pesto e pomodorini	Risotto pomodoro e basilico	Pasta SG alla parmigiana	Gnocchi SG al pomodoro e basilico
	Mozzarella	Insalata di tonno e fagioli	Caciotta	Bastoncini di merluzzo* al forno SG
	Bastoncini di finocchi e carote	Carote julienne	Pomodori e mais	Fagiolini e carote al forno*
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
MARTEDÌ	12/05 - 09/06 - 07/07	19/05 - 16/06 - 14/07	26/05 - 23/06 - 21/07	02/06 - 30/06 - 28/07
Pranzo	Risotto integrale alla parmigiana	Insalata di RISO con verdure, olive e mais	Pasta SG al pomodoro fresco e basilico	Pasta SG al tonno e olive
	Filetto di passera* gratinato SG	Hamburger di carne bianca	Sformato di verdure	Stracchino
	Mix di verdure al forno	Pomodori all'insalata	Pisellini agli aromi*	Finocchi julienne
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
MERCOLEDÌ	13/05 - 10/06 - 08/07	20/05 - 17/06 - 15/07	27/05 - 24/06 - 22/07	03/06 - 01/07 - 29/07
Pranzo	INSALATA di RISO CON VERDURE	PastaSG all'olio	Pizza SG margherita	Pastina SG in brodo vegetale
	Scaloppina di pollo al limone SG	Frittata al formaggio	1/2 prosciutto cotto	Polpettine di cane bianca in umido
	Patate* arrosto	Zucchine al forno	Bastoncini di finocchi e carote (doppia porzione)	Carote al forno
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
GIOVEDÌ	14/05 - 11/06 - 09/07	21/05 - 18/06 - 16/07	28/05 - 25/06 - 23/07	04/06 - 02/07 - 30/07
Pranzo	Pasta SG melanzane e ricotta	Pastina SG in brodo	Vellutata di verdure con RISO	Insalata di riso
	Sformato di carote	Formaggio fresco spalmabile	Bocconcini di pollo gratinati SG	Frittata di zucchine
	Fagiolini* al pomodoro	Insalata verde	Patate arrosto	Insalata mista con mais
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta
VENERDÌ	15/05 - 12/06 - 10/07	22/05 - 19/06 - 17/07	29/05 - 26/06 - 24/07	05/06 - 03/07 - 31/07
Pranzo	Passato di legumi con RISO	Pasta SG alle verdure (pomodoro, carote e zucchine)	Risotto alle zucchine	Ravioli SG burro e salvia
	Fesa di tacchino	Lonza di suino arrosto	Filetto di passera* gratinato al forno SG	Hamburger di ceci e formaggio
	Insalata verde con pomodori	Patate* lesse	Spinaci al limone*	Zucchine trifolate
	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta	Pane sg e frutta