

| Dal 16/03 al 0805 | 1^ SETTIMANA                      | 2^ SETTIMANA                               | 3^ SETTIMANA                               | 4^ SETTIMANA                  |
|-------------------|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>     | 16/03- 13/04                      | 23/03 - 20/04                              | 30/04 - 27/04                              | 06/04 - 04/05                 |
| Pranzo            | Risotto pisellini* e carote       | Pasta al pesto                             | Risotto alla parmigiana                    | Pasta al pomodoro e basilico  |
|                   | Bastoncini di merluzzo al forno*  | Frittata di patate*                        | Sformato di verdure                        | Asiago DOP                    |
|                   | Carote julienne                   | Spinaci* saltati                           | Fagiolini* al limone                       | Carote julienne               |
|                   | Pane e frutta                     | Pane e frutta                              | Pane e frutta                              | Pane e frutta                 |
| <b>MARTEDÌ</b>    | 17/03 - 14/04                     | 24/03 - 21/04                              | 31/04 - 28/04                              | 07/04 - 05/05                 |
| Pranzo            | Pasta al burro                    | Pizza margherita                           | Chicche al pomodoro                        | Pasta al burro                |
|                   | Hamburger di manzo alla pizzaiola | Ricotta                                    | Scaloppina di pollo                        | Filetto di passera* gratinato |
|                   | Purè di patate                    | Insalata mista (doppia porzione)           | Patate* sabbiose al forno                  | Pisellini* agli aromi         |
|                   | Pane e frutta                     | Pane e frutta                              | Pane e frutta                              | Pane e frutta                 |
| <b>MERCOLEDÌ</b>  | 18/03 - 15/04                     | 25/03 - 22/04                              | 01/04 - 29/04                              | 08/04 - 06/05                 |
| Pranzo            | Pasta al tonno                    | Pastina in brodo vegetale                  | 1/2 Lasagne alla bolognese (ragù di manzo) | Risotto al pesto di zucchini  |
|                   | Stracchino                        | Pepite di merluzzo* gratinate              | Formaggio fresco spalmabile                | Bocconcini di pollo dorati    |
|                   | Verdure miste in insalata         | Finocchi gratinati                         | Finocchi julienne                          | Patate arrosto                |
|                   | Pane e frutta                     | Pane e frutta                              | Pane e frutta                              | Pane e frutta                 |
| <b>GIOVEDÌ</b>    | 19/03 - 16/04                     | 26/03 - 23/04                              | 02/04 - 30/04                              | 09/04 - 07/05                 |
| Pranzo            | Vellutata di legumi con farro     | Pasta rosè                                 | Pasta all'olio                             | Vellutata di verdure con orzo |
|                   | Straccetti di pollo al limone     | Crocchette di ceci e ketchup fatto in casa | Bastoncini di merluzzo al forno*           | Fesa di tacchino              |
|                   | Zucchine* al forno                | Pisellini* agli aromi                      | Mix di verdure al forno                    | Finocchi julienne             |
|                   | Pane e frutta                     | Pane e frutta                              | Pane e frutta                              | Pane e frutta                 |
| <b>VENERDÌ</b>    | 20/03 - 17/04                     | 27/03 - 24/04                              | 03/04 - 01/05                              | 10/04 - 08/05                 |
| Pranzo            | Ravioli al pomodoro e basilico    | Risotto integrale al pomodoro e basilico   | Crema di ceci con crostini integrali       | Pasta al ragù di manzo        |
|                   | Frittata al formaggio             | Bocconcini di pollo agli aromi             | Formaggio fresco spalmabile                | Sformato di carote            |
|                   | Carote* trifolate                 | Mix di verdure al forno                    | Insalata mista con mais                    | Zucchine* gratinate           |
|                   | Pane e frutta                     | Pane e frutta                              | Pane e frutta                              | Pane e frutta                 |

\* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

**Grammature:**  
 Pasta, riso, polenta, cereali 70 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 35 gr; Pasta all'uovo fresca 85 gr; Pasta all'uovo ripiena 100 gr; Pizza 85 gr;  
 Legumi freschi\surgelati 90 gr; Legumi secchi 30 gr;  
 Pesce come secondo 80 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 40 gr;  
 Carne come secondo 80 gr; Carne come condimento nel primo piatto 40 gr; Carni trasformate 40 gr  
 Uova 50 gr (n.1)  
 Formaggio fresco 70 gr; Formaggio semi-stagionato 40 gr; Formaggio stagionato 30 gr;  
 Verdura cruda 50 gr; Verdura da cuocere 150 gr; Patate 150 gr;  
 Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti 1 cucchiaino;  
 Pane 50 gr; Frutta fresca 100 gr

| dal 11/05 al 31/07 | 1^ SETTIMANA   | 2^ SETTIMANA  | 3^ SETTIMANA   | 4^ SETTIMANA  |
|--------------------|--|---|--|---|
| LUNEDÌ             | 11/05 - 08/06 - 06/07  | 18/05 - 15/06 - 13/07   | 25/05 - 22/06 - 20/07  | 01/06 - 29/06 - 27/07   |
| Pranzo             | Pasta al pesto e pomodorini<br>Mozzarella<br>Bastoncini di finocchi e carote<br>Pane e frutta                  | Risotto pomodoro e basilico<br>Insalata di tonno e fagioli<br>Carote julienne<br>Pane e frutta                    | Pasta alla parmigiana<br>Caciotta<br>Pomodori e mais<br>Pane e frutta  | Gnocchi al pomodoro e basilico<br>Bastoncini di merluzzo* al forno<br>Fagiolini e carote al forno*<br>Pane e frutta |
| MARTEDÌ            | 12/05 - 09/06 - 07/07  | 19/05 - 16/06 - 14/07   | 26/05 - 23/06 - 21/07  | 02/06 - 30/06 - 28/07   |
| Pranzo             | Risotto integrale alla parmigiana<br>Filetto di passera* gratinato<br>Mix di verdure al forno<br>Pane e frutta | Insalata di orzo con verdure, olive e mais<br>Hamburger di carne bianca<br>Pomodori all'insalata<br>Pane e frutta | Pasta al pomodoro fresco e basilico<br>Sformato di verdure<br>Pisellini agli aromi*<br>Pane e frutta           | Pasta al tonno e olive<br>Stracchino<br>Finocchi julienne<br>Pane e frutta  |
| MERCOLEDÌ          | 13/05 - 10/06 - 08/07  | 20/05 - 17/06 - 15/07   | 27/05 - 24/06 - 22/07  | 03/06 - 01/07 - 29/07   |
| Pranzo             | Cous cous di verdure<br>Scaloppina di pollo al limone<br>Patate* arrosto<br>Pane e frutta                      | Pasta all'olio<br>Frittata al formaggio<br>Zucchine al forno<br>Pane e frutta                                     | Pizza margherita<br>112 prosciutto cotto<br>Bastoncini di finocchi e carote (doppia porzione)<br>Pane e frutta | Pastina in brodo vegetale<br>Polpettine di cane bianca in umido<br>Carote al forno<br>Pane e frutta                 |
| GIOVEDÌ            | 14/05 - 11/06 - 09/07  | 21/05 - 18/06 - 16/07   | 28/05 - 25/06 - 23/07  | 04/06 - 02/07 - 30/07   |
| Pranzo             | Pasta melanzane e ricotta<br>Sformato di carote<br>Fagiolini* al pomodoro<br>Pane e frutta                     | Pastina all'uovo in brodo<br>Formaggio fresco spalmabile<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                       | Vellutata di verdure con orzo<br>Bocconcini di pollo gratinati<br>Patate arrosto<br>Pane e frutta              | Insalata di riso<br>Frittata di zucchini<br>Insalata mista con mais<br>Pane e frutta                                |
| VENERDÌ            | 15/05 - 12/06 - 10/07  | 22/05 - 19/06 - 17/07   | 29/05 - 26/06 - 24/07  | 05/06 - 03/07 - 31/07   |
| Pranzo             | Passato di legumi con farro<br>Fesa di tacchino<br>Insalata verde con pomodori<br>Pane e frutta                | Pasta alle verdure (pomodoro, carote e zucchini)<br><b>Legumi agli aromi</b><br>Patate* lesse<br>Pane e frutta    | Risotto alle zucchini<br>Filetto di passera* gratinato al forno<br>Spinaci al limone*<br>Pane e frutta         | Ravioli burro e salvia<br>Hamburger di ceci e formaggio<br>Zucchini trifolate<br>Pane e frutta                      |

\* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

**Grammature:**  
 Pasta, riso, polenta, cereali 70 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 35 gr; Pasta all'uovo fresca 85 gr; Pasta all'uovo ripiena 100 gr; Pizza 85 gr;  
 Legumi freschi\surgelati 90 gr; Legumi secchi 30 gr;  
 Pesce come secondo 80 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 40 gr;  
 Carne come secondo 80 gr; Carne come condimento nel primo piatto 40 gr; Carni trasformate 40 gr  
 Uova 50 gr (n.1)  
 Formaggio fresco 70 gr; Formaggio semi-stagionato 40 gr; Formaggio stagionato 30 gr;  
 Verdura cruda 50 gr; Verdura da cuocere 150 gr; Patate 150 gr;  
 Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti 1 cucchiaino;  
 Pane 50 gr; Frutta fresca 100 gr

|