



**MENU' DIETA IN BIANCO - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Pranzo	Pasta all'olio Filetto di pesce* al forno Patate* all'olio Pane Mela	Pasta all'olio Parmigiano Carote* all'olio Pane Banana	Riso all'olio Filetto di pesce* al forno Patate* all'olio Pane Mela	Pasta all'olio Parmigiano Carote* all'olio Pane Banana
MARTEDÌ	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Pranzo	Pasta all'olio Parmigiano Carote* all'olio Pane Banana	Pasta all'olio Straccetti di pollo al forno Patate* all'olio Pane Mela	Pasta all'olio Prosciutto cotto AQ Carote all'olio Pane Banana	Riso all'olio Straccetti di pollo al forno Purè no latticini Pane Mela
MERCOLEDÌ	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Pranzo	Riso all'olio Bocconcini di pollo al forno Patate* all'olio Pane Mela	Pasta all'olio Fettina di carne bianca al forno Zucchine* all'olio Pane Banana	Pasta all'olio Hamburger di manzo Patate* all'olio Pane Mela	Pasta all'olio Filetto di pesce* al forno Patate* all'olio Pane Banana
GIOVEDÌ	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Pranzo	Pasta all'olio Filetto di pesce* al forno Zucchine* all'olio Pane Banana	Riso all'olio Filetto di pesce* al forno Patate* all'olio Pane Mela	Gnocchi all'olio Parmigiano Patate* all'olio Pane Banana	Pasta all'olio Bocconcini di pollo al forno Carote* all'olio Pane Mela
VENERDÌ	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Pranzo	Pasta all'olio Prosciutto cotto AQ Carote* all'olio Pane Mela	Pasta all'olio Parmigiano Carote* all'olio Pane Banana	Riso all'olio Filetto di pesce* al forno Carote* all'olio Pane Mela	Pasta all'olio Prosciutto cotto AQ Zucchine* all'olio Pane Banana

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Dieta Leggera detta "in Bianco"

Si rivolge a bambini che hanno avuto disordini alimentari in via di risoluzione (ad esempio episodi gastroenterici acuti). Deve essere: a basso apporto di fibre, uovo e lattosio povera di grassi animali, con condimenti a crudo a base di olio extravergine di oliva.

La richiesta della dieta in bianco, senza prescrizione medica, può essere avanzata direttamente dai genitori all'ente gestore della ristorazione scolastica, con le modalità previste localmente.

Non esiste una norma di legge, ma alcune considerazioni sanitarie nel consigliare la durata della dieta.

Si indica una durata di 2 giorni e al massimo per 2 volte al mese. Tempi superiori e un ricorso ripetuto a questa tipologia di dieta potrebbero indicare uno stato di salute che merita una valutazione da parte del medico curante.